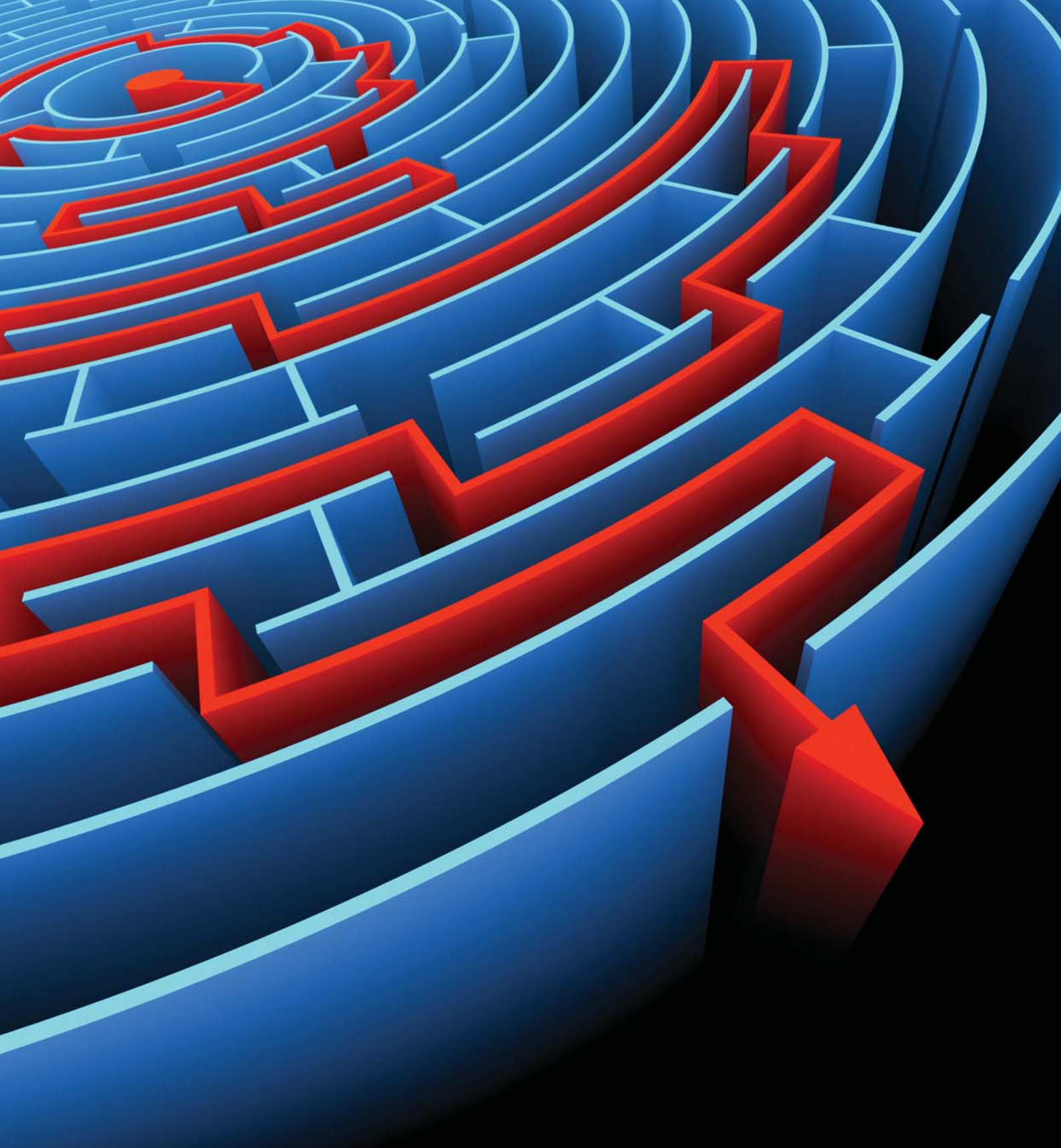


SYKONSEPT

İki ayda bir yayınlanır.

YIL: 5 SAYI: 29 EYLÜL-EKİM 2009



BAŞARININ YOLUNU BİZ ÇİZİYORUZ

KRİZ BİTTİ Mİ?

Merhaba...

Ardımızda bıraktığımız yazın ve izinlerin ardından, yeni bir çalışma dönemi başlıyor. Belki enerjimizi topladık, belki tüm yazı aynı tempoda, krize karşı mücadeleyle geçirdik. Şu anda piyasaların durumu iyiye mi gidiyor yoksa kötüye mi, kestirmek ve öngörülerle geleceği planlamak bir hayli zor görünüyor...

Mayıs ayının başından itibaren özellikle bankacılık piyasasında bir iyileşme havası görülmüştü. Bankaların artık kredi vermeye başlaması iyiye işaretti çünkü krizin asıl vurduğu finansal piyasaların hareketlenmesi tüm piyasayı hareketlendirecek demektir. Banka faizleri hâlâ yüksek, teminat istekleri hâlâ abartılıydı ama işte olmuştu: Kredi daralması sonunda bitmişti. Ancak bunun ardından hava bozdu. Bilhassa Merkez Bankası Başkanı Durmuş Yılmaz'ın "Tünelin ucunda görülen acaba ışık mıdır yoksa karşıdan gelen otomobilin farı mıdır daha belli değil!" sözünden sonra... Bankalar derhal frene basarak açtıkları kredi musluklarını kapattılar ve tabir yerindeyse rölantiye geçtiler. Bu duruşun sebebi 30 Haziran dönemsel faiz ödeme, tahsil etme sıkıntısı mı, ilk yarı bilançolarını mümkün olduğunca iyi gösterme gayreti mi yoksa Merkez Bankası gibi onların da bir bildikleri mi var? Bazı ekonomistlerin söylediği gibi gerçekten de ekonomik çizelge "W" çizecek mi? Yani son aylarda toparlanmaya başlayan piyasalar yeniden bir çöküş yaşayacak ve ancak ondan sonra gerçek ekonomik toparlanma başlayacak teorisi doğru mu?

Piyasalarda ekonomik canlanmanın başlamış görünmesinin yanı sıra, herkes tarafından yakınılan bir durum daha var: "İş var ama tahsilat yok"...

Tahsilat problemi yaşayan işletmeler, banka kredilerinden de yararlanamayınca ortaya çıkan tablo yine bir kısır döngüyü gösteriyor: Bankalar reel sektöre para vermiyor - reel sektör ara tüccarlar malzeme alamıyor ve üretimlerini kısıyor, ihracat yapamıyor - tüccar reel sektörden talep kesilince ithalat yapamıyor - bunlara bağlı lojistik, yan sanayi vb. sektörler duruyor ve bankalara kredilerini geri ödeyemiyor. Kredileri geri alamayan bankalar reel sektöre bilançoları daha da kötüye gittiği için kredi vermiyor....

Birkaç sektördeki reel olmayan hatta suni hareketlenme ile ve bazı lüks lokantaların, barların hala dolu olduğu gibi ampirik ve altı boş gözlemlerle "Kriz sona erdi" demek pek doğru olmaz. 2009 yılı, hala para kazanma değil, ayakta kalma ve olağan durumu koruma ile geçmesi gereken bir sene...

info@syk.com.tr

SYKONSEPT

YIL: 5 SAYI: 29

İki ayda bir yayınlanır. Ulusal Süreli Yayın.

SYK Gümrük Müşavirliği Ltd. Şti. adına

İmtiyaz Sahibi: A. Baybars Soyak

Yazı İşleri: Deniz Yakın

Katkıda Bulunanlar: Alpay Enşici

Adres: Acıbadem Caddesi, Haydar Yücebaşı Sokak,

No: 17 Acıbadem-Kadıköy / İstanbul

Tel: (0216) 330 94 00

Tasarım: Deniz Yakın www.denizyakın.com

Renk Ayırımı ve Baskı: Dönüşüm Matbaa ve Reklam Hizmetleri

İnkılap Mah. Küçüksu Cad. No: 131

34768 Ümraniye / İstanbul

www.matbaa.org



SYK GÜMRÜK MÜŞAVİRLİĞİ LİMİTED ŞİRKETİ

İSTANBUL

Acıbadem Cad. Haydar Yücebaşı Sok. No: 17

34718 Kadıköy

Faks: 0216 330 94 01

BURSA

Yalova Yolu 4. Km Buttim Plaza K: 6 16350

Faks: 0224 211 40 04

TİCARİ KİRALAMA YOLUYLA İHRACAT

Küresel ekonomik krizin ayırt etmeksizin her sektöre darbe indirdiği bir gerçek... Bununla birlikte alternatif yöntemler veya var olan ve habersiz olduğumuz yolları araştırmak hayatta kalmak için zorunlu...

Ihracatın her zamankinden daha önemli olduğu günümüz kriz piyasasında hepimizin bildiği kati (kesin) ihracat, yani eşyanın bir daha geri dönmek üzere mülkiyeti alıcıya geçmek üzere yurt dışına gönderilmesi dışında kullanılabilecek geçici bir ihracat türü olan Ticari Kiralama Yoluyla İhracat (TKYİ) birçok firma için hayat kurtarıcı olabilir.

Eğer krizde kati ihracat yapamıyorsak TKYİ yolunu deneyebilmek için öncelikle bu kavramın ne anlama geldiğini ve yapılabilme şartlarını incelemek gerek.

TKYİ, eşyanın satılmak, belli bir süre kullanılmak, sergilenmek gibi çeşitli amaçlarla belirli bir bedel karşılığında geçici olarak ihraç edilmesidir. Bu ihracat türünün iyi yanı geçici ihracın daha sonra kesin ihracata dönüştürülebilmesidir.

Öncelikle TKYİ başvurusunun üyesi olunan veya bulunulan bölgedeki İhracatçı Birliklerine yapıldığını belirtmekte fayda var. Başvuruda ise şu belgeler talep edilir:

- 1- Başvuru Dilekçesi
- 2- Ticari Kiralama Yoluyla Yapılacak İhracata İlişkin Başvuru Formu
- 3- Kira Sözleşmesi: Yurt dışındaki kiracı firma veya kuruluşla yapılan; kiralanan eşyanın cinsi, miktarı, birim fiyatı, toplam değeri, kira süresi, kira bedeli ve bu bedelin ödenme şekil ve zamanı bilgilerini içeren kira sözleşmesinin aslı veya sureti (Yabancı dilde yapılmışsa onaylı Türkçe tercümesi ile birlikte)
- 4- Motorlu Araç Tescil Belgesi: Kiraya verilen eşyanın motorlu kara nakil vasıtası olması durumunda bahse konu aracın 'Motorlu Araç Tescil Belgesi'nin noter tasdikli bir örneği
- 5- Teknik Özellikler Listesi: Ticari kiralama yoluyla kiralanan eşyanın teknik özelliklerini içeren liste (Motorlu kara nakil vasıtalarında bu listenin eklenmesi zorunludur). Ticari kiralamaya konu olan başka eşyalar da var ise bu listeye eklenecektir.

Ticari kiralama sözleşmesinin; eşyanın cinsi, miktarı, birim fiyatı, toplam değeri, kira süresi, kira bedeli, bu bedelin ödeme şekli ve zamanı gibi bilgileri içermesi gereklidir. İhracatçı Birlikleri, başvuruları İhracat 2006/3 sayılı Ticari Kiralama Yoluyla Yapılacak İhracata İlişkin Tebliğ hükümlerine göre değerlendirerek uygun görülenlerin ticari kiralama yoluyla ihracına izin verir.

Ticari kiralama yoluyla yapılacak ihracatta süre, İhracatçı Birliği tarafından kira sözleşmesine uygun olarak verilen süredir. Bu süre, fiili ihraç tarihinden itibaren toplam üç yılı aşamaz. Toplam üç yıllık süre içerisinde kalan ek süre başvuruları da izin süresi içinde yapıp yapılmadığına bakılmaksızın, ilgili İhracatçı Birliği tarafından sonuçlandırılır. Toplam üç yılı aşan ek süre taleplerinde, üç yıllık sürenin bitiminden önce ilgili İhracatçı Birliğine başvurmak kaydıyla, belgelenen haklı ve zorunlu nedenlere istinaden Dış Ticaret Müsteşarlığı'nca (İhracat Genel Müdürlüğü) ek süre verilebilir.

İhracatçı Birliğince verilen izinler, ilgili çıkış gümrüğüne, kambiyo müdürlüğüne ve talep sahibi firmaya bildirilir. İhracatçı Birliğince verilen iznin bitiş tarihinden önce başvurmak kaydıyla, ticari kiralamaya konu eşyanın kesin satışına ilişkin talepler, Dış Ticaret Müsteşarlığı'nın (İhracat Genel Müdürlüğü) görüşü alınmak suretiyle, satış sözleşmesine istinaden İhracatçı Birliğince sonuçlandırılır. Sonuçlandırılan kesin satış talepleri, ilgili çıkış Gümrüğüne, Kambiyo Müdürlüğüne ve talep sahibi firmaya bildirilir.

TKYİ'de 3 yıllık izin süresi içerisinde müracaat edilmesi kaydıyla firmaların ülke, alıcı firma, bedel, ödeme şekli, banka vb. değişikliklerini ilgili İhracatçı Birlikleri Genel Sekreterliği yapmaya yetkilidir. TKYİ'de kira bedellerinin yurda getirilmesi ile ticari kiralamaya konu malın yurt dışında kesin satışı halinde, satış bedelinin

yurda getirilmesine ilişkin usul ve esaslar kambiyo mevzuatı hükümlerine tabidir. Kira bedelinin döviz veya YTL olarak yurda getirilmesi zorunludur. Ancak hacizli, ihtiyati tedbirli veya mülkiyeti muhafazalı olan malların ticari kiralama yoluyla ihracına, bu kısıtlamaların kaldırıldığından tevsiki halinde izin verilir. Hacizli ve ihtiyati tedbirli eşya için kısıtlamanın kaldırıldığına dair ilgili İcra Tetkik Mercinden alınan belgenin ibrazı halinde, mülkiyeti muhafazalı olan eşya için ise, alacaklı tarafından noterde tanzim ettirilen bir muvafakatnamenin ibrazı halinde ticari kiralama yoluyla ihracat izin belgesi düzenlenebilecektir.

Mülkiyeti birden fazla kişiye ait olan malların ticari kiralama yoluyla ihracata konu olması için hissedarların veya ortakların noter onaylı izninin ibrazı gerekmektedir. Bununla birlikte, hac döneminde Suudi Arabistan'da hizmet vermek amacıyla ticari kiralamaya konu araçların hacizli, ihtiyati tedbirli veya mülkiyeti muhafazalı olan malların ticari kiralama yoluyla ihracına çıkış gümrüğüne ibraz edilmek üzere bankalardan alınacak aracın bedeli tutarındaki teminat mektubunun İhracatçı Birliğine ibraz edilmesi halinde izin verilir.

İhracatçı Birliğince verilen iznin bitiş tarihinden önce başvurmak kaydıyla, ticari kiralamaya konu eşyanın kesin satışına ilişkin talepler, Dış Ticaret Müsteşarlığı'nın (İhracat Genel Müdürlüğü) görüşü alınmak suretiyle, satış sözleşmesine istinaden İhracatçı Birliğince sonuçlandırılır. Kira bedelinin döviz olarak yurda getirilmesi veya ticari kiralamaya konu eşyanın satılması halinde satış bedelinin yurda getirilmesi kambiyo mevzuatı hükümlerine tabidir. Kira veya satış bedelinin döviz veya YTL olarak yurda getirilmesi zorunludur.

İHRACAT TEŞVİKLERİ

Geçirdiğimiz bu zor dönemde, her sektörün olduğu gibi, -hatta belki biraz daha fazlası- ihracatın da elinden tutulmaya ihtiyacı var... Bir zamanlar, devlet ihracatı canlandırmak için ihracat teşviki kararı almış. Şimdilerde ise ihracat teşviki, neredeyse bir cankurtaran...

Günümüzde uygulanmakta olan ihracat teşviklerinin ne olduğuna bakmadan önce ihracat teşviklerinin hangi sebeplerden ortaya çıktığını anlamak için Türkiye'deki gelişimini incelemekte fayda var...

Osmanlı'nın, her geçen gün büyüyen dış borçlarını ödemedeki zorluğu, alacaklı devletleri düşündürmeye başlayınca, Osmanlı Devleti yöneticileriyle beraber, Osmanlı'nın ihracatının neden kısır kaldığı ve nasıl geliştirilebileceği konusunda çalışmaya başladılar. Bu çalışmalar sonucunda Osmanlı Devleti tarihinde ilk ihracat teşvik kararı alındı.

İlk ihracat teşviki olarak, pamuğu işleyerek, pamuk ipliği olarak ihraç edenlerden ihracat gümrük resminin alınmaması sayılabilir. Yani ilk ihracat teşviki, katma değer ihtiva eden ürünlerin ihracatını teşvik etmek amacıyla yapılmıştır. Bugün de ülkemiz ihracat teşviklerinin temelini bu düşünce oluşturmaktadır.

1963'ten beri uygulanan beş yıllık kalkınma planlarının hepsinde ihracatın artırılması gereği üzerinde durulmuş ve bu amaçla birbirine çok yakın önlemlerin alınması planlarda yer almıştır.

Bunlar ana başlıklarıyla:

- İhraç mallarının standardizasyonu.
- Ambalajların iyileştirilmesi amacıyla modern ambalaj tesisleri kurulması.
- Kalite kontrol.
- İhracatı artırıcı dış pazar araştırmaları ve tanıtım faaliyetlerinin desteklenmesi.
- Mamul ihracatından alınan dolaylı vergiler iadesi.
- İşlenmiş tarım ürünlerinin ihracatının teşviki.
- İhracat kredi sisteminin etkin hale getirilmesi.
- İhracat sigorta sisteminin geliştirilmesi.
- İhracı yasak mallar dışındaki tüm malların ihracatının serbest bırakılması.
- İhracatçı Birliklerine üye olma zorunluluğunun kaldırılması (halihazırda halen zorunludur).
- İhracat esnasında miktar, fiyat ve kalite denetimi dışında gereksiz denetim yapılmaması.

• İhracatla ilgili gümrük işlemlerinin kolaylaştırılıp, merkezileştirilmesi.

Bu 5 yıllık planlar neticesinde, özellikle 1980 sonrasında uygulanan başlıca ihracat teşvikleri ve kısa tanımları aşağıda belirtilmiştir:

Vergi İadesi

İhraç ürünlerinin üretimi aşamasında alınan dolaylı veya doğrudan vergilerin iade edilmesi esasına dayanır.

En uzun süreli ve etkin teşvik aracı olarak, özellikle 1980'li yılların ilk yarısına damgasını vuran 'vergi iadesi' teşviki, 1986 yılından sonra kamuoyunda yoğunlaşan 'hayali ihracat' iddiaları ile olan yakın ilişkisi nedeniyle 1.1.1989'dan itibaren yürürlükten kaldırılmıştır.

Kaynak Kullanımı Destekleme Fonu

Bu fondan, gerçekleştirilen ihracat tutarları üzerinden prim ödemeleri yapılarak, ihracatın finansmanında kullanılan kredi faizlerinin yükünün azaltılması hedeflenmiştir.

Gümrük Muafiyetli İthalat

İhraç ürünlerinin bünyesinde kullanılan hammaddelerin, belli oranda ihracat taahhüdü karşılığında, gümrüksüz ithaline müsaade





edilmesi

şeklinde uygulanan bir araçtır.

Şu an uygulaması devam eden Dahilde İşleme Rejimi, esas itibarıyla bu sisteme dayanmaktadır.

İhracat Sayılan Satış ve Teslimler

Vergi iadesi esasına dayanan teşvik mantığının, döviz kazandırıcı hüviyetteki yurt içi satış ve teslimlere uyarlanmasıdır. 1984 yılından sonra bu teşvik için kullanan kaynak değiştirilmiş, ödeme, 'vergi iadesi' olarak değil; 'prim ödemesi' şeklinde yapılmıştır.

1980 sonrası ihtilal ortamından kaynaklanan yasama ve yürütme mekanizmasının hızlanması en çok ihracata yaramış ve dünya ekonomisinin tersine, ihracatımız artmıştır.

1985'e gelmeden, neredeyse ülkenin tamamında otomatik telefon haberleşmesi sağlanmış, renkli televizyon yayınına başlanmıştı. Ülke otoyollarla tanışmış, bir kaç yıl içinde bir şantiyeye dönmüştü. İhracat artışları inanılmazdı.

İhracat teşvikleri açısından , bu dönemde en popüler teşvik aracı 'vergi iadesi' ortaya çıkmıştır. Bu araç en popüler araç olmasının bedelini, en çok istismar edilen araç olarak ödemiş ve ilk yürürlükten kaldırılan teşvik tedbiri olmuştur. İhraç ürünlerinin üretim aşamasında alınan dolaylı veya doğrudan vergilerin iade edilmesi esasına dayanan

bu
tedbir, 1980
sonrası dönemde
bazı ürünlerde,
ödenmesi gereken
oranların üzerinde bir
iade anlayışına
bürünmüştür.

Yürürlükteki Yardımlar

Ülkemizde yürürlükte olan ihracatı teşvik uygulamaları, kredilendirmeden hibe yardımlarına oldukça geniş bir alan içinde yer almaktadır. En yaygın kullanılan araç ise gümrük vergilerinden muafiyet sağlayan 'Dahilde İşleme Rejimi'dir. Son yıllarda mahsup, prim ödemesi ve ihracat iadesi gibi isimler altında vergi iadesi sistemine benzer uygulamalar münferit şekillerde kullanılmaktadır.

Eximbank'ın verdiği ihracat kredileri de yaygın şekilde kullanılan enstrümanlardandır.

Güncel devlet yardımları anlayışında dikkati çeken bir konu, yardımların oluşturulması esnasında görülmektedir. İstisna ve muafiyet sağlayan yardımlar Yüksek Planlama Kurulu Kararlarının ardından Bakanlar Kurulu Kararları ile uygulanabilirken, çoğunlukla daha fazla kaynak aktarımını gerektiren hibe devlet yardımları, Para Kredi ve Koordinasyon Kurulu Kararları ile yürürlüğe girmektedir. Bu yardımların ihracat artırıcı etkileri tartışmaya açıktır.

Bu yardımlardan Tarımsal İadeler ile Sanayi Geliştirme Yardımları dışında olanlardan, ihraç ürünlerinin doğrudan yurt dışında pazarlanmasına yönelik olan 'Yurt Dışı Ofis-Mağaza Yardımı' ile 'Çevre Yardımı' haricindekiler ancak uzun vadede ölçülebilecek sonuçlar ortaya koyabilme niteliği taşımaktadır.



MAKRO KRİZLE MİKRO MÜCADELE

Küresel ekonomik kriz firmaları hedef alıyor, dünya ekonomisini altüst ediyor. Peki ya o firmaları oluşturan, üst yöneticisinden işçisine belkemiğini oluşturan çalışanlar? Onlar bireysel olarak krizle nasıl mücadele edecek?

Dünyada ekonomi ile alakalı alakasız herkesi ilgilendiren ve doğrudan veya dolaylı olarak etkileyen küresel kriz hızını kesmiş gibi görünse de varlığını her yerde hissettirmeye devam ediyor.

Devletler, şirketler veya biz bireyler, bu krizden en az zararla nasıl kurtulabileceğimizin arayışı içindeyken, sadece endişe ederek bu sorunu aşamayacağımız aşikardır.

Özellikle ve öncelikle ülkemizde yaygın bir düşünce biçimi olan 'kaderciliği' üzerimizden atmak lazım. Piyasalarda devam eden durgunluk, hala herkesin ileriye görmesini zorlaştırıyor. İşletmelerimizi riske atmadan krize karşı mikro uygulamalardan başlamak üzere stratejiler geliştirmek gerek.

Krizin tedbir alanlarının neler olacağı, ne şekilde uygulanacağı; bu uygulamaları hayata geçirmek için nasıl bir koordinasyon gerektiğini düşünmeye hemen başlamalı.

En azından bu durum karşısında, kişisel çıkarları bir yana bırakıp birleşerek ve birey olarak nasıl katkıda bulunabileceğimizi düşünmeli ve ortak hareket etmeliyiz. Bu aşamada yapılması gereken, bu konuda uzman olanların göstereceği çözümü,

yöneticilerin uygulamasıdır. Elbette, bu soruna öncelikli olarak çözüm üretmekle sorumlu olan üst yönetimdir. Ancak, tüm çalışanlar üzerlerine düşeni yapmakla mükelleftir.

Dünyada şu an yaşanan bu ekonomik kriz dalgası, makro düzeyde devletleri, mikro düzeyde ise firmaları olumsuz etkilemekte ve bilançolarında kötü sonuçlar ortaya çıkarmaktadır. Dolayısıyla bireyler olarak hepimiz etkileniyoruz.

Bu krizin daha ne kadar süreceği konusunda işinin uzmanı finansçılar bile yeterli öngörüyü ortaya koyamıyor. Ve maalesef bugünkü kriz Türkiye'nin sürekli yaşadığı ve atlattığı alıştığı bir 'enflasyon' ya da 'devalüasyon' krizi değildir. Dolayısıyla, bu krizi, içinde bulunduğumuz standart ekonomik sıkıntıların penceresinden bakarak değerlendirmek yanlış olur. Şu anda, sorumlu ABD mi, hükümet mi, global şirketler mi vb. tartışmalara gireceğimize, 'ülkem/şirketim için en iyi çözüm budur, bunu yapmalıyız' yarışına girmekte fayda var...

Toplumsal ve bireysel tasarruf seferberliğine gidilmelidir. Hiç kimse, bu kriz beni veya şirketimi etkilemez diyemez.

Bu krizin dünyada yeni bir ekonomik düzen getireceği öngörülmektedir. Her şirket kendi sistemine göre tedbirler almalıdır.



Büyüklüğüne, yapısına, gücüne ve çalışan sayısına göre tedbirler alınmalıdır. Bu mikro tedbirlere birlikte ulusal ve küresel tedbirlere de katılmalıdır. Banka kredilerinin yeniden yapılandırılmasından, şirketlerin yeniden yapılandırılmasına kadar bir dizi bilinçli ve planlanmış adıma ihtiyaç vardır. Her konuda...

Tabii ki borcu olanların çok daha fazla dikkatli olması şart. Örneğin, şimdiye kadar alışkanlık haline gelen; kredi kartlarıyla yapılan ihtiyaç fazlası alışverişler için kendimizi kontrol etmeliyiz. Belki bir süreliğine kredi kartlarını kullanmamak yoluna gidilebilir. Çünkü krediler ve kredi kartları, bireysel bazda gelecekte çalışma ve para kazanma potansiyeli üzerine kurulu sistemlerdir. Önümüzü göremediğimiz bir dönemde böyle bir harcama yoluna gitmek mantıklı değildir.

Eğlence ve lüks dahilindeki masraflarımızı askıya almalıyız. Yaşamsal ihtiyaçlarımızı iyi belirleyip bu doğrultuda harcama yapmayı yeniden keşfetmek önemli. Bu konuda irade ve bilinç çok önemli. Ama bunu bireysel veya kurumsal olarak yapabilen her birim krizden ders almış olarak çıkacak...

Zaman çok çalışma zamanı olduğu kadar, çok çalışırken her türlü kaynağı minimum düzeyde kullanma zamanıdır.



YILLIK İZİNLERİN DÜZENLENMESİ

Sıcaklardan bunalmış, yılın yorgunluğunu taşıyan tüm çalışanlar izin haklarını kullanmak istediler ve hepsi aynı döneme denk geldi... Peki kimin ne kadar izin kullanma hakkı var, izin düzenlemeleri yapılırken dikkat edilmesi gereken hususlar neler?



Çalışan izinlerinin düzenlenmesi, her sene insan kaynakları departmanının mesaisinde ciddi bir yer tutuyor. Hem çalışan, hem de işveren açısından en verimli düzenlemeyi yapmak iki tarafın çıkarını korumak açısından önemli.

İzin dönemleri, firmanın faaliyet gösterdiği sektörle alakalı olarak ve çalışan ile anlaşmak suretiyle düzenlenebiliyor. Yaz turizmiyle ilgili faaliyet gösteren bir kuruluştaki çalışanın yazın ücretli izne çıkmayı talep etmesi, işveren açısından elbette uygun olmayacaktır.

Genellikle insan kaynakları departmanı tarafından belirlenen bir zamanda oluşturulan ücretli izin talep çizelgesi çalışanlar tarafından dolduruluyor ve kişi-izne süresi- dönemi yıllık olarak ayarlanıyor.

Yıllık izin süresi, çalışanın vazgeçme hakkının olmadığı (!) haklardan biri... Aynı şekilde işveren de ücretli izni çalışana belirlenen sürelerle vermekle mükellef. Burada tek esnek nokta, tarafların anlaşarak bir bölümü on günden aşağı olmamak üzere en çok üçe bölünebilmesi.

Deneme süresi de dahil olmak üzere bir işyerinde bir seneyi doldurduktan sonra bu hak kazanılıyor. Ancak nitelikleri veya çalışma şekli itibarıyla sezonluk işçiler için ilgili kanunun yıllık ücretli izin hükümleri geçerli değil...

Hizmet süresi ile izin süresi arasındaki düzenlemeye göre:

- Bir yıldan beş yıla kadar (beş yıl dahil) olanlara on dört günden
- Beş yıldan fazla on beş yıldan az olanlara yirmi günden
- On beş yıl (dahil) ve daha fazla olanlara yirmialtı günden az olmayacak şekilde ücretli izin verilir.

Ancak onsekiz ve daha küçük yaşta çalışanlar ile elli ve daha yukarı yaşta çalışanlara verilecek yıllık ücretli izin süresi

yirmi günden az olmamalıdır. Bunun yanı sıra, yıllık izin süreleri düzenlemeleri, iş sözleşmeleri ve toplu iş sözleşmeleri ile artırılabilir.

Yıllık ücretli izne hak kazanma ve izni kullanma dönemi aşağıdaki kriterlere göre belirlenir:

Yıllık ücretli izne hak kazanmak için gerekli sürenin hesabında işçilerin, aynı işverenin bir veya çeşitli işyerlerinde çalıştıkları süreler birleştirilerek göz önüne alınır.

Çalışanın gelecek izin hakları için geçmesi gereken bir yıllık hizmet süresi, bir önceki izin hakkının doğduğu günden başlayarak gelecek hizmet yılına doğru hesaplanır ve her hizmet yılına karşılık, yıllık iznini gelecek hizmet yılı içinde kullanır.

Yıllık izin bakımından çalışılmış gibi sayılan hallerden bazıları aşağıdaki gibidir:

- Çalışanın uğradığı kaza veya tutulduğu hastalıktan ötürü işine gidemediği günler (Ancak, 25. maddede bu maddeyle ilgili süre kısıtlaması belirtilmiştir).
- Kadın çalışanların doğumdan önce sekiz ve doğumdan sonra sekiz hafta olmak üzere toplam onaltı haftalık süre için çalıştırılmamaları esastır. Çoğul gebelik halinde doğumdan önce çalıştırılmayacak sekiz haftalık süreye iki hafta süre eklenir. Hamilelik süresince kadın çalışana periyodik kontroller için ücretli izninden kesilmemek üzere izin verilir.
- Çalışanın muvazzaf askerlik hizmeti dışında manevra veya herhangi bir kanundan dolayı ödevlendirilmesi sırasında işine gidemediği günler (Yılda maksimum 90 gün).
- Çalışmakta olduğu işyerinde zorlayıcı sebepler yüzünden işin aralıksız bir haftadan çok tatil edilmesi sonucu olarak çalışmadan geçirdiği zamanın on beş günü.
- 66. maddede sözü geçen zamanlar.
- Hafta tatili, ulusal bayram, genel tatil günleri.

- Çalışanların evlenmelerinde üç güne kadar, birinci dereceden akrabalarının ölümünde üç güne kadar verilecek izinler.

İşveren tarafından yıl içinde verilmiş diğer ücretli ve ücretsiz izinler veya dinlenme ve hastalık izinleri yıllık izne mahsup edilemez.

Yıllık ücretli izin günlerinin hesabında izin süresine rastlayan ulusal bayram, hafta tatili ve genel tatil günleri izin süresinden sayılmaz. İşveren, işyerinde çalışan işçilerin yıllık ücretli izinlerini gösterir izin kayıt belgesi tutmak zorundadır.

İşveren, çalışana, izin dönemine ilişkin ücretini, izne başlamadan önce peşin olarak ödemek veya avans olarak vermek zorundadır.

Ücretli izin süresine rastlayan hafta tatili veya resmi tatil ücretleri ayrıca ödenir. Ancak, ücretli iznini kullanmakta olan işçinin izin süresi içinde ücret karşılığı bir işte çalıştığı anlaşılırsa, bu izin süresi içinde kendisine ödenen ücret işveren tarafından geri alınabilir.

İş sözleşmesinin, herhangi bir nedenle sona ermesi halinde işçinin hak kazanıp da kullanmadığı yıllık izin sürelerine ait ücreti, sözleşmenin sona erdiği tarihteki ücreti üzerinden kendisine veya hak sahiplerine ödenir.

Çalışana verilmesi zorunlu yeni iş arama izinleri yıllık ücretli izin süreleri ile iç içe giremez.

Sigortalılara yıllık ücretli izin süresi için ödenecek ücretler üzerinden iş kazaları ile meslek hastalıkları primleri hariç, diğer sigorta primlerinin, 506 sayılı Sosyal Sigortalar Kanunundaki esaslar çerçevesinde işçi ve işverenler yönünden ödenmesine devam edilir.

BAŞA DÖNMEK: ORGANİK TARIM

Sanayi ve teknolojinin bizi getirdiği noktaya seviniyoruz. Artık mevsim ayırt etmeksizin istediğimize ulaşıyoruz. Hayatımızı kolaylaştıran, hatta bizi tembelleştiren materyallerle örülü çevremiz. Ama birşeyler ters gidiyor. Yeni sağlık problemleriyle karşılaşılıyor, 'eski toprak' dediklerimize nazaran 'içimiz boş' çıkıyor. Ardından nerede hata yapmış olabileceğimize bakıyoruz. Ve doğa ana bizi en başa götürüyor. Kendi sistemi içerisinde bizden esirgemediği sağlığı yeniden keşfetmemizden memnun...

Yıkadığınız ıspanaktaki küçük delikler artık sizi korkutuyor değil mi? Oysa tam olarak o küçük deliklere ihtiyacımız var.

Kusursuzlaştırılmış yapraklara, kıpkırmızı domateslere, domates boyundaki çileklere değil...

Yediği meyve-sebzenin mevsiminin ne olduğunu bilmeyen yeni bir nesil var ortada. Giderek sağlıksızlaşan bir nesil... Kansere görülme yaşının çocuklara kadar uzandığı yıllardayız. Muhtemelen daha da kötü günler gelecek arkasından çünkü yıllardır oturmuş sistemler, vücutlarımızda öyle hemen telafi edilemeyecek hasarlar bırakıyor.

Gıda sektörünü bu noktaya getiren sistemlerin karşısında duran yeni bir oluşum var: Organik tarım...

Organik tarımın yaratıcıları için kurtarıcı demek biraz gözlerimizi kapatmak açıkça... Kendi alternatiflerini yaratılanlar yine aynı üreticiler çoğunlukla. Biraz Türk mantığıyla, 'en azından sağlıklı besleniyoruz' diyerek güven konusunu organik tarımla tanıştıktan sonra düşünebiliriz...

Organik Tarım nedir?

Tarımda kullanılan kimyasallar (bilhassa fosfor ve nitrat) tatlı su kaynaklarına ulaşarak insan, evcil hayvan ve yaban hayat olmak üzere tüm canlılara karşı bir tehdit oluşturuyor.

Organik tarım, tarımsal üretimde kullanılan kimyasal ilaç, gübre ve zirai savaş ilaçları gibi insan sağlığına zararlı maddelerin üretim sürecinden çıkarılma mantığına dayanıyor.

Ekolojik Tarım Sistemi adı verilen bu- aslında çok eski ama yeni- sistemde yukarıda sayılan maddelerin yerlerini organik gübre ve biyolojik savaş yöntemleri alır. Dünyada trendi hızla yayılan bu sistem, ülkelere göre ekolojik tarım, biyolojik tarım veya organik tarım gibi farklı söylemlerle yer buluyor.

Önce hatalı uygulamalar ve özensiz yaklaşımlar nedeniyle dengesini bozduğumuz ekolojik sistemden yeniden yararlanmak ve insana dair daha sağlıklı ürünler elde etmek organik tarımın başlıca amaçlarından.

Organik tarımda asıl olan, ürün miktarının artırılması değil, elde edilen ürün



kalitesinin maksimum düzeyde tutulmasıdır. Bu kalite maksimizasyonu sürecinde ürünlerin sağlıklı yapılarını korumak amacıyla, sentetik kimyasal tarım ilaçları, hormonlar ve mineral gübreler kullanılmaz. Bunların yerine organik ve yeşil gübreleme, toprağın muhafazası, ürün direncini artırma ve doğal düşmanlardan faydalanma gibi temel esaslar önem sırasında üste yerleşir.

Dünya üzerinde gelişmiş ülkelerle başlayan organik tarım trendi, gerçekten de



insan ve doğa dengesi açısından bir gereklilik haline gelmiştir. Çünkü elimizdeki tek kaynak olan doğayı böylesine talan ve harap etmek, çok da uzak olmayan ileri vakitlerde yine insanlığa negatif yönde geri dönüş yapacaktır.

Organik tarım, eskiye dönüş anlamına gelse de, teknolojinin gelişmiş imkanlarını tümünden yadsımak, ürünü doğal yollarla ekip kendi haline bırakmak demek değildir. Kendi içinde bir sistemi vardır ve özenli, özverili çalışmayı gerektirir. Kimyasal girdi kullanılmayan yöntemde her aşama, sertifikalı ve kontrollüdür. Dünyayı yeniden yaşanılır ve ürünleri yeniden sağlıklı kılmamız da, kendi içinde kural ve uygulamaları vardır.



Organik Tarımda Önemli Noktalar

- Organik tarım yapan zirai işletmelerde doğal kökenli hammaddeler kullanılır.
- Üretimin başından sonuna her ayağında, çevre tehdidi oluşturmayacak girdiler (ilaçsız fide-tohum vb.) kullanılır.
- Gereğinden fazla toprak işlemlerinden kaçınılır ve nöbetleşe ekim yapılarak toprak verimliliği korunur.
- Gübreleme aşamalarında, çiftlik gübresi ve organik atıklardan oluşan kompost ve yeşil gübre kullanılır.
- Üretim yapılacak yerin ekolojik özellikleri göz önünde bulundurularak, üretim konusu olan tohum, fidan veya hayvan, bu koşullar çerçevesinde seçilir.
- Zararlılarla mücadele aşamasında yine biyolojik yöntemler tercih edilir.
- Hayvansal üretimde hayvanların

ihtiyaçlarının da usulüne uygun karşılanır, yemlere kimyasal katkı maddeleri katılmaz.

- Enerji kaynağı kullanımının da çevre dostu yöntemler olmasına dikkat edilir.

- Hayvan veya bitkilerde olgunlaşma sürecini hızlandıran kimyasalların kullanımı yasaktır.

- Yüksek kalite ile üretim oranı arasında her zaman yüksek kalite tercih edilir.

- Kullanılması serbest materyaller olarak şunlar verilebilir:

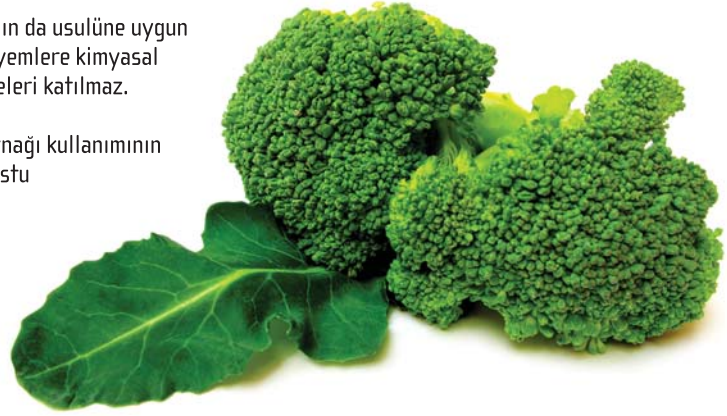
Çiftlik gübresi, kanatlı gübresi, çiftlik ve sıvı atıkları, saman, torf, mantar üretim artığı, organik ev atıkları kompostu, hayvansal atıkların işlenmiş ürünleri, deniz yosunları ve yosun ürünleri, talaş, ağaç kabuğu, odun artıkları, tabii fosfat kayaları gübre olarak kullanılabilir.

Bitki korumada ise izin verilen bazı ilaçların yanı sıra kükürt, bordo bulamacı, Arap sabunu kullanmak serbesttir.

Türkiye’de Organik Tarım

Dünyada 1970’lerde ticari startı almış olan ekolojik / organik tarım faaliyetlerinin Türkiye’de varlık göstermesi 1980’leri bulmuştur. Türkiye’de organik tarımın başlangıç noktası, Avrupa kökenli firmaların Türkiye’den bu yönde talepte bulunmaları ile olmuştur. Ege Bölgesi ile başlayan üretimde ilk ürünler kuru kayısı, kuru üzüm ve kuru incir olmuştur. Ardından üretim yaygınlaşarak ürün gamına fındık benzeri ürünler de katılmıştır.

1990’lı yılların başına kadar danışmanlık, denetim ve sertifikasyon gibi konular Türkiye genelinde yalnızca yabancı uzmanların elinde iken, bu konularda yetişen Türk uzmanlar, yabancı firmaların danışmanlıklarını yapmaya başlamışlardır.



Türkiye’de ekolojik tarımın merkezi İzmir olurken, 1992 yılında Ekolojik Tarım Organizasyonu Derneği (ETO) kurulmuş ve ekolojik tarım hareketinin sağlıklı biçimde yürütmesi için çalışmalarına başlamıştır. Aynı yıl, Akdeniz Ülkelerinde Ekolojik Tarım Konferansı düzenlenmiştir.

Ekolojik Tarım Organizasyonu Derneği’nin katkılarıyla ‘Bitkisel ve Hayvansal Tarım Ürünlerinin Ekolojik Metotlarla Üretilmesine İlişkin Yönetmelik’, Tarım ve Köyişleri Bakanlığı tarafından 18 Aralık 1994 tarihinde yayınlanarak yürürlüğe girmiştir. Bu yönetmelik tamamen AB normlarına uygun olarak hazırlanmıştır. Organik ürünlerin dış satımını düzenlemek üzere çalışmalar devam etmektedir.



EN BÜYÜK YILDIZ KAYDI...

25 Haziran 2009 günü, dünya müzik tarihinde kapkara bir gün olarak yerini aldı. *The King of Pop*-*Pop'un Kralı*, hiç beklenmedik şekilde yaşamını yitirdi. Yaptıkları sayfaları sığmayacak idol, geriye yarım kalmış projeler ve ölümüyle ilgili onlarca soru, hepsinden önemlisi milyonlarca 'gerçekten üzgün' hayran bıraktı.

Dünyayı yıllarca müziği, dansı ve yaşantısıyla sarsacak müzisyen Michael Joseph Jackson 29 Ağustos 1958 tarihinde, Amerika'nın Indiana Eyaleti'nin, Gary şehrinde on çocuklu bir ailenin sekizinci üyesi olarak dünyaya geldi. Fabrika işçisi olan ve müziğe tutku derecesinde bağlı babası Joseph Jackson tarafından 60'lı yılların başlarında Jackie, Tito ve Jermaine, Marlon ve Michael'dan oluşan "The Jackson 5" grubu kuruldu.

Grup 1968'te bir yarışmada birinci gelerek, dönemin en ünlü R&B plak şirketi Motown'ın dikkatini çekerek bir sözleşme imzalama şansını yakaladı. Suzanne de Passe'in menajerliğinde çıkan ilk dört single, *I Want*



You Back, ABC, The Love You

Save, I'll Be There listelerde bir numaraya oturdu. Güçlü sesi ve farklı dansıyla öne çıkan Michael Jackson, 1971-1976 yılları gruptan ayrılmadan *Got To Be There*, *Ben*, *Music and Me* ve *Forever Michael* adlı solo single'ları çıkardı. Grup bir takım problemler yaşarken adı değişerek The Jacksons oldu, 1978'de *Destiny* adlı çalışması patlama yaptı ve iki milyondan fazla satarak Michael'in ününe ün kattı. 1978'de Jackson, korkuluğu canlandırdığı *The Wiz* adlı müzikal filmde, Diana Ross ile birlikte rol aldı.

Bu dönemde, müzikaldeki şarkıları aranje eden Quincy Jones'la Michael'in yolları kesişti ve 1979'da Michael'in ilk bağımsız solo albümü olan *Off The Wall*, Epic Records'tan çıktı. *Don't Stop 'Till You Get Enough*, *She's Out Of My Life*, *Off The Wall*, *Rock With You* gibi dünya çapında ses getiren birçok hit parçayı içinde barındıran bu albüm, inanılmaz satış rakamlarına ulaştı ve Michael'a 1980 yılında American Music Awards tarafından 3 dalda ödülle birlikte Grammy ödülünü de kazandırdı.

1980'de Jackson kardeşlerle *Triumph* albümünü çıkardı. *Can You Feel It*'e çekilen farklı klip büyük ses getirdi. 1982'de seslendirdiği *Someone In The Dark* şarkısı Michael'a bir Grammy daha kazandırdı.

1982 yılı, pop yıldızı için neredeyse bir dönüm noktası oldu. Jackson'ı efsaneleştiren albüm, *Thriller* çıktı. *Wanna Be Startin'*, *Billie Jean*, *Beat It*'i de içeren her şarkısı hit oldu ve müzik tarihinde tüm zamanların en yüksek satış rakamına ulaşarak rekor kırdı. Şarkıların yanı sıra, dört hit parça için kısa film

tadında çekilen, güçlü ve geniş bütçeli prodüksiyon gerektiren ilginç klipler de büyük yankı uyandırdı. MTV, Billie Jean'le, ilk defa zenci bir şarkıcının video klibini yayınlamış oldu. Yıllarca Michael'la birlikte anılacak 'moonwalk' dansı bu devrede ortaya çıktı. Thriller ile Michael, 8 Grammy, 8 Amerikan Müzik Ödülü, 4 Amerikan Video Ödülü, 3 MTV Müzik Ödülü ve Üstün Başarı Ödülü kazandı.

Bu sırada Pepsi-Cola'nın reklam çekimindeki kazada saçları alev alarak cildinde ciddi hasar meydana geldi. Jackson, Pepsi'den aldığı astronomik tazminatı, tedavisini yürüten hastaneye bağışladı.

1984'te Jacksons, *Victory* albümünü çıkardı. 1985'te, *Beat It* adlı şarkısı sayesinde başlayan sosyal sorumluluk projelerinin en ses getireni, Doğu Afrika'da açlık sınırında ve yardıma muhtaç yaşayan insanlar için, Lionel Richie ile birlikte yazdığı *We Are The World* parçası oldu. Parça, 40'dan fazla popüler sanatçı tarafından seslendirilerek Richie ve Jackson'a, Yılın Şarkısı dalında Grammy Ödülü kazandırdı.

1986'da, o güne kadar çevrilmiş, dakika başına en büyük maliyete



sahip film olan (17 dakika / 17 Milyon Dolar) Captain EO adlı kısa

filmde Jackson, Kaptan EO rolüyle ekranların karşısına geçti. Film için *Another Part Of Me* ve *We Are Here To Change The World* parçalarını seslendirdi.

1987'de çıkardığı *Bad* albümü yaklaşık 30 milyon adet sattı. *I Just Can't Stop Loving You*, *Bad*, *The Way You Make Me Feel*,





Man In The Mirror ve *Dirty Diana* gibi single'lar listelerde aynı anda bir numaraya oturarak bir ilke imza attı. İlk solo turnesine çıkarak 123 konser verdi. Bu arada açılan ten rengiyle ilgili spekülasyonlar ortaya atılmasına rağmen başarısı engellenemedi.

1988 yılında gösterime giren *Moonwalker* adlı müzikal filmin VHS sürümü bir milyon satış adediyle yeni bir rekora imza attı. Filmin başarısından sonra, paparazzilerden ve hakkında türetilen dedikodulardan bunalan Michael, 2700 dönümlük dev bir alana kurulu Neverland çiftliğini satın aldı ve orada gözlerden uzak yaşamaya başladı. Çocukluk günlerini yaşayamadığı için lunaparktan hayvanat bahçesine, büyükçe bir göle kadar kendine apayrı bir dünya kurduğu bu çiftlikte daha sonra misafir ettiği çocuklara cinsel tacizle suçlanacaktı...

1991'de, Sony'le sözleşme imzaladı. Kasım ayında, sanatçının yeni albümü *Dangerous* piyasaya çıktı. Albümün hit parçası olan *Black or White*'a David Lynch yönetmenliğinde çekilen klip, olay yarattı. *Remember the Time*, *In the Closet*, *Jam* gibi hit parçalar daha çıkaran albüm, 17 milyonluk bir satış rakamına ulaştı.

1993'de, ABC kanalınca hazırlanan *The Jacksons: An American Dream* yayına sunuldu.

Aynı yıl, Jackson, sosyal sorumluluk çerçevesinde, humanist projelere imza atmaya devam etti ve *Heal the World Foundation* adı altında bir fon kurdu. Fonun amacı, çocukların daha iyi ve eşit yaşam koşullarına sahip olmasını ve yaşadıkları topluma faydalı hale gelmesini sağlamaktır.

1993'de 27. Superbowl maçının devre arasında mini bir konser veren Michael, Amerikan televizyonlarında o zamana kadar

elde edilmiş en büyük izlenme payına sahip oldu ve yaklaşık 100 milyon kişiyi ekranları başına topladı. Şubat ayında düzenlenen 35. Grammy Ödül Töreni'nde, Jackson'a *Yaşayan Efsane Ödülü* verildi. Mart ayında ise, Soul Train tarafından *Yılın Hümanisti Ödülü*'ne layık görüldü. Ancak aynı yıl, çocuk taciziyle ilgili yargı önüne çıktı. Talihsiz süreçlerden geçen Michael, 1995'in sonlarına doğru, Elvis Presley'in kızı Lisa Marie Presley ile hayatını birleştirdi. Bu evlilik, 19 ay sürdü.

Aynı yıl *HIStory: Past, Present And Future* adlı yeni albümünün birinci bölümünü çıkardı. Serinin ikinci bölümü, *HIStory Continues* ise, 15 yeni parça ile piyasaya sürüldü. İlk albümün ilk single'ı, büyük liste başarısı sağlayan *Scream*, tüm zamanların en pahalı videosu oldu ve Jackson kardeşler *Scream*'le, MTV Video Müzik Ödülleri gecesinde, farklı kategorilerde 3 ayrı ödülle ayrıldı. 1996'da yine dünya turnesine çıkan Michael, aynı yıl Deborah Jeanne Rowe ile evlenerek; Michael Joseph Jackson, Jr. (Prens olarak da bilinir) adında bir erkek ve Paris Katherine Jackson adında bir de kız çocuk evlat edindi. Ancak bu evliliği sürdüremeyen Jackson ile Rowe, 1999 yılında olaylı bir şekilde boşandı.

1997 yılında *HIStory* albümünün hit parçalarının remix'lerinden oluşan *Blood on the Dance Floor: HIStory in the Mix*'i piyasaya çıkardı. Albümün çıkış parçası *Blood on the Dance Floor*, *Is It Scary* ve *Ghosts* büyük ilgi gördü ve iyi bir liste başarısı kazandı. Michael, bu albümünü, büyük yardımını gördüğü Elton John'a ithaf etti. *Is It Scary* ve *Ghosts*'a, Jackson ile Stephen King tarafından yazılan, Stan Winston tarafından yönetilen 35 dakikalık bir klip çekildi. Halen dünyanın en uzun müzik videosu olma özelliğini koruyan klip, yine uluslararası bir başarı kazandı. 2001'de Jackson, 13 ülkenin pop müzik listesinde bir numaraya oturacak olan *Invisible*'ı çıkardı. *You Rock My World*, *Cry* ve *Butterflies* gibi hit single'larla piyasalarda fırtına gibi esti.

2003 yılında, İngiliz gazeteci Martin Bashir tarafından *Living With Michael Jackson* (Michael Jackson'la Yaşamak) adlı bir çalışma yayınlandı.

Yine 2003'te, Jackson, *Resurrection* adında bir albüm çıkaracağı haberini verdi ve albümün promosyonunu kısa bir filmle yaptı. Aynı yılın Mart ayında, *Xscape* şarkısının çıkacağı, yayın organlarında duyulmasına rağmen, bilinmeyen nedenlerden dolayı iptal edildi. Bunun yerine yılın sonlarına

doğru, Jackson'ın zirveye çıkıp hit olmuş tüm parçalarını içeren *Number Ones*, Sony Records etiketiyle CD ve DVD formatında piyasaya sürüldü ve 8 milyondan fazla satış rakamı yakaladı.

2004 yılının Ağustos ayında VH1 müzik kanalında, *Man In The Mirror: The Michael Jackson Story* adında, sanatçının hayat hikayesini anlatan görsel bir biyografi yayınlandı.

2005 yılının Haziran ayında, hakkında açılan on davanın tamamından beraat eden Jackson, Bahreyn'e yerleşti. Burada zamanını yeni besteler yaparak ve Katrina Kasırgası mağdurlarına ithafen *I Have This Dream* şarkısını yazarak geçirdi.



Jackson Nisan ayında, Two Seas adlı müzik şirketinin CEO'su olan İngiliz müzik yapımcısı Guy Holmes ile, 2007'de çıkması planlanan tek albümlük bir sözleşme yaptı. Mayıs 2006'da ise Tokyo'da, MTV'nin Japonya lokasyonu tarafından düzenlenen Video Müzik Ödülleri'nde *Yaşayan Efsane Ödülü*'nü aldı. Kasım ayında, ünlü pop yıldızının, *Visionary: The Video Singles* adında, yirmiden fazla hit şarkısını içeren bir çalışması, yine Sony Müzik etiketiyle yayınlandı. Guinness Dünya Rekorları'nın Londra ofisinde 8 dalda layık görüldüğü ödülleri alan Jackson, Dünya Müzik Ödülleri'nde, 100 milyondan fazla satış rakamına ulaştığı için Elmas ödülüne de sahibi oldu.

2009 temmuz ayında Londra'da başlayacak bir turne hazırlığındayken ansızın kaybettğimiz efsanenin cenaze törenine ayrılan 11.000 bilet için 1.6 milyon hayranı başvurdu.

Michael Jackson'ın, ardında bıraktığı borçlar veya spekülasyonlarla değil, sayfalara sığmayıp, bir ömre nasıl sığdığı şaşırtan başarılarıyla ve güzel yüreğiyle anılmasını diliyoruz...

İNCEDEN SAĞLIK, İĞNEDEN SAĞLIK...



Her geçen gün tıbbın ilerlemesine seviniyoruz... Yeni yöntemler bulunuyor, yeni ilaçlar ortaya çıkıyor. Ancak neredeyse daha bir-iki nesil öncesinin kullandığı yöntemlerde hatalar bulunuyor. Elbette birincil tercih modern tıbbın imkanlarından yararlanmak ancak yüzyıllardır etkin şekilde kullanılan alternatif tıp yöntemlerini bilmek, bazı durumlarda vücudumuza yabancı madde almadan da bir rahatsızlığın üstesinden gelmemizi sağlayabilir...

Acus-punctura (iğne-batırmak) kelimelerinden oluşan akupunktur, Çin tıbbının insanlığa hediye ettiği çok eski, eski olmasının yanı sıra gayet de enteresan bir tedavi yöntemidir.

Han Hanedanlığı döneminde (M.Ö.206- M.S.220) yazılmış olan Shuo Wen Jie Za adlı kitapta, akupunkturun Çin tarihinin yazılı döneminden önce icat olunduğu ve ilk çıkış noktasının, 'bian' adlı keskin taşlar olduğu söylenmektedir. Shang Hanedanlığı (M.Ö. 16.yy - M.Ö. 11.yy) döneminde bronz döküm tekniği geliştirilmiş ve yöntem taşlardan bronz iğneye terfi etmiştir.

Yüzyıllar içinde uygulanan teknik gelişmiş ve insan bedenindeki bine yakın akupunktur noktası kesinlik kazanmıştır. Akupunktur eğitimi için gerçek insan bedeni büyüklüğünde ve üzerinde akupunktur noktaları bulunan bronz heykeller yaptırılmış, kraliyet tıp akademisinde öğrencilere akupunktur öğretilmiştir.

1900'lere gelirken akupunktur Batı tarafından da tanınmaya başlanmıştır. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) akupunkturu yan etkisi olmayan bir tedavi çeşidi olarak kabul etmiştir. Türkiye'de ise 1991 yılında Sağlık Bakanlığı tarafından çıkarılan akupunktur yönetmeliği uyarınca yeterli görülen doktorlara akupunktur uygulama ruhsatı verilmekte ve bu tedavi yöntemi, yasal olarak hastalık tedavilerinde uygulanmaktadır.

Akupunktur nedir?

Akupunkturun temeli, bedenimizde bulunan ve derinin altından geçen dört ayrı enerji kanalı ve bu kanalların üzerinde bulunan direnç noktalarının bağlı bulunduğu organlar arasındaki ilişkiye dayanır. Batı tıbbı, akupunktur sistemini tam olarak çözemesi de kabullenmiştir. Hatta bir takım ameliyatlarda yan etkisi olmadığı için anestezi olarak kullanıldığı durumlar bile olur.

Doğu bilimleri, batıdaki analitik düzenin aksine her şeyi neden sonuç ilişkisine

dayandırmaz. Bedeni ve evreni bir bütün içerisinde algılayarak, neden sonuç ilişkileri kurar. Doğada bozulan herhangi bir düzen, insanda da dengelerin yerinden oynamasına sebep olacaktır. Aynı mantıktan hareketle kişinin psikolojik durumu ve beden sağlığı da bir bütünlük arz eder. Tedavi sürecinde, problemin kaynağı bulunarak direnç noktalarına saç kılı kalınlığında iğnelerle yapılan uyarılarla tıkanıklık olduğu düşünülen kanallar açılır ve sorun giderilir. Bu iğneler can yakmaz, en fazla bir sinek ısırığı kadar hissedilir.

Kulak, boyun ve vücudun belli bölgelerine uygulanır. Enteresan bin anekdot: Kulak şematik olarak ceninin ana rahmindeki duruşuyla aynı. Kulak üzerindeki tüm akupunktur noktaları bu esasa göre dağılıyor.

Akupunktur seansları genellikle 20 dakika sürüyor. Rahatsızlığın çeşidine göre seans sayısı farklılık gösterebiliyor.

Hangi alanlarda kullanılır?

Ağrılar: Akupunktur, migren başta olmak üzere baş ağrıları, bel ağrıları ve romatizmal rahatsızlıklarda efektif olarak kullanılır.

Uyku Problemleri: Akupunkturun sedatif etkisi, uyku bozukluklarını çözmeye yardımcıdır.

Epilepsi: Akupunktur, epilepsi tedavisinde kullanılmakta ve yüksek verim alınmaktadır. Gerçekten de epilepsi ile akupunktur sistemlerinin arasında sistematik bir benzeşme görmek mümkündür.

Homeostazis Etki: Homeostasis, organizmanın iç dengesini kendi çabasıyla korumasına denir.



Akupunktur, vücudun sempatik, parasempatik ve endokrin sistemlerindeki dengeyi kurmasına ve korunmasına yardımcı olur.

Bağıışıklık Sistemi: Vücudumuzun direncini artıran bileşenlerin oranlarını yükselterek bağışıklık sistemini güçlendirir.

Psikolojik Faydalar: Beyinde salgılanan ve günlük hayatımızda olmazsa olmazları oluşturan dopamin ve serotonin seviyelerini artırır. Bu etki, antidepresan etkiyle aynıdır.

Obezite Tedavisi: Son yıllarda akupunkturun adının daha çok duyulur olmasını sağlayan yönü budur. Endorfin düzeylerini düzenleyerek açlık hissetmeyi engeller ve normal beslenme için iradenin kullanımını kolaylaştırır. Ayrıca metabolizma hızlandırıcı özelliği de vardır.

Kadınlara Has Sorunlar: Adet problemleri, vajinismus ve doğum sıkıntıları gibi konularda tedavi edicidir.

Kardiyolojik Rahatsızlıklar: Ritm bozukluğu, Hipotansiyon ve Hipertansiyon gibi kardiyolojik rahatsızlıklarda uygulanır.

Sigarayı Bırakmak: Akupunktur son yıllarda sıklıkla sigarayı bırakmak isteyenler tarafından da kullanılıyor.

Diğer: • Sinüzit, larenjit • Az işitme, kulak çınlaması • Yüz felci • Kas hastalıkları • Horlama • Kekemelik • Vertigo • Bulantı ve kusma, mide ülseri, gaz ve karın şişme sorunları, hemoroid, ishal, kabızlık • Cinsel bozukluklar • Geceleri altına kaçırma sorunu, sistit

